

ВДОХНОВЛЯЮЩАЯ ПЕТЕРБУРГСКАЯ КОЛОМНА Летний историко-туристический маршрут по округу Коломна

«Тут всё непохоже на другие части Петербурга; тут не столица и не провинция; ...» – именно так описывал Петербургскую Коломну Николай Васильевич Гоголь в повести «Портрет» еще в 1835 году. Действительно, округ Коломна был и остается одним из самых интересных и нетипичных районов Петербурга. На фоне уникальных, вдохновляющих своей красотой архитектурных сооружений позапрошлого века царит атмосфера спокойствия и умиротворения, позволяющая придаваться размышлениям и творческим порывам. Возможно, это является одной из причин того, что Петербургская Коломна являлась домом для многих творческих и известных на весь мир людей.

В разное время здесь проживало и проживает огромное количество художников, архитекторов, актеров, танцоров, музыкантов и литераторов, а почти каждый второй дом славится своей историей и жильцами. В этот раз мы предлагаем вам окунуться в творческую атмосферу округа и пройти по его литературным местам, увидев воочию дома знаменитых писателей и поэтов, в которых рождалась российская и мировая литература.

Заметим, что строго придерживаться линии маршрута необязательно!

Отправной точкой станет **набережная Крюкова канала, дом 11**, где теперь создается газета «Петербургская Коломна», которую вы сейчас читаете, а ранее, почти 205 лет назад, в этом доме жил и творил поэт **Василий Андреевич Жуковский**. Именно здесь проходили широко известные в литературно-художественных кругах субботние встречи Жуковского. В его небольшой комнате с чудесным видом на Никольский собор собирались Пушкин, Тургенев, Карамзин, Кюхельбекер, Плетнев, а также многие другие деятели искусства. Они вели споры о современной русской литературе, обсуждали журнальные публикации, читали новые произведения и делились своим творчеством друг с другом. В общем, в этом доме кипела настоящая литературная жизнь.

Отсюда мы повернем на **ул. Союза Печатников**, ранее известную как Торговая и дойдем до **дома под номером 5**, на первом этаже которого проживал поэт **Александр Сергеевич Грибоедов**. В момент пребывания в этом доме Грибоедов был занят переложением оперы-водевиля «Кто брат? Кто сестра? Или Обман за обманом», которая была поставлена в Петербурге 1 сентября 1824 года. Вообще, здесь он гостит у Александра Одоевского и в скором времени собирается покинуть Петербург и отправиться за границу. Но «Горе от ума» застряло в цензуре, и поэт медлит с поездкой, ожидая решения о комедии. В конце октября 1824 года Александр Сергеевич посещает Особенную канцелярию Министерства внутренних дел, где получает запрет на издание комедии. Возвратившись в этот дом, Грибоедов в гневе рвет свои рукописи и собирается покинуть Россию, но его останавливает наводнение, случившееся 7 ноября 1824 года. Тогда весь округ погружается в воду, а поэту приходится даже перебраться на второй этаж, где он с ужасом наблюдает за происходящим и пишет статью «Частные случаи петербургского наводнения», подробно описывая каждый уголок пострадавшей Петербургской Коломны.

Пройдя дальше по улице **Союза Печатников**, мы совершим остановку у **дома № 10**, где, спустя 10 лет после Грибоедова, останавливался **Михаил Юрьевич Лермонтов**. Проживая именно в этом доме, вдохновляясь событиями петербургской жизни, бытом и нравами жителей столицы, Михаил Юрьевич пишет свою самую знаменитую драму – «Маскарад». Спустя много лет в честь автора назовут расположенный рядом проспект, на который мы и повернем.

С Лермонтовского проспекта мы выйдем на улицу **Декабристов (Офицерскую)** к дому



45, где в 1850 году проживал знаменитый литератор **Николай Гаврилович Чернышевский**. Тогда он еще не был известен и только закончил Петербургский университет, но именно в этом доме проходит его становление как литературного критика.

По Мастерской улице мы снова вернемся на **улицу Союза Печатников к дому № 21**. В 1845 году здесь жил писатель и публицист **Михаил Ефграфович Салтыков-Щедрин**. Он только закончил лицей и находился в сложном материальном положении, что и вынуждало его жить здесь в небольшой и скромной квартирке. Однако, увлеченный писательством молодой автор, к тому же занятый государственной службой, не обращал внимание на условия, он много прогуливался по округу в поисках вдохновения и был занят лишь творчеством и работой.

Сделав небольшой крюк, по Английскому проспекту мы вернемся на **улицу Декабристов к дому № 57**, где теперь расположена музей-квартира **Александра Блока**, а ранее, как уже нетрудно догадаться, проживал и сам поэт. Здесь он провел последние девять лет своей жизни. Сначала он снимал квартиру № 21 на четвертом этаже, а затем перебрался в квартиру № 23 на втором, где и скончался 7 августа 1921 года. В этом доме бывали Ахматова и Белый, Есенин и Чуковский, Станиславский и Мейерхольд. Здесь написаны «Роза и крест», циклы «Кармен» и «Ямбы», поэма «Двенадцать». Здесь же находится Банный мост, на который сам классик часто ностальгически взирал с окна и называл его «Мостом Вздохов» в память о знаменитой переправе под названием «Мост Вздохов», которая находится в Венеции.

Кстати, наша прогулка выстроена по многим набережным округа, поэтому, совершая ее, вы можете останавливаться возле интересных мостов, которых в Петербургской Коломне 18, все они отмечены на карте.

Продолжая наш литературный маршрут, мы пройдем по набережной реки Пряжки, свер-

нем на Лоцманскую улицу и выйдем к **площади Репина**, которая связана не только с именем известного художника Ильи Ефимовича Репина, но также и с **Николаем Васильевичем Гоголем**. Именно на площади Репина появлялся призрак главного героя знаменитой повести «Шинель», бедного чиновника Акакия Акакиевича Башмачкина: «По Петербургу пронеслись вдруг слухи, что у Калинкина моста и далеко подальше стал показываться по ночам мертвец в виде чиновника, ищущего какой-то утащенной шинели». Сам автор, как и большинство его персонажей, также жил в округе, но точного адреса не сохранилось.

С площади Репина мы свернем на **набережную реки Фонтанки**, пройдем мимо знаменитого «дома-утюга» и остановимся у **дома № 185**, в котором на протяжении трех лет у своих родителей жил **Александр Сергеевич Пушкин**.

Хоть здесь проходила и не «главная» часть жизни молодого поэта, именно в этом доме за рабочим столом возле окна на третьем этаже была закончена поэма «Руслан и Людмила» и написано более сотни стихотворений. После переезда поэт неоднократно возвращался в Петербургскую Коломну в своих произведениях. В округе живет герой «Медного всадника» Евгений, отсюда взята картина трудового Петербурга для первой главы «Евгения Онегина», действия поэмы «Домик в Коломне» разворачиваются именно здесь. В общем, хоть автор недолго прожил в Петербургской Коломне, его творчество тесно связано с этим районом и его местами.

Переместившись от дома Пушкина на 100 лет и несколько домов вперед, мы подойдем к **набережной реки Фонтанки, 149**, где жил не менее известный поэт **Сергей Есенин**. В квартире на четвертом этаже он сразу после переезда в Петербург остановился у своего друга Николая Клюева. Однако, перед тем как заселиться сюда, он успел прогуляться по округу и посе-

тить Александра Блока в его доме. Там молодой Есенин представил свое творчество уважаемому им Блоку, который в свою очередь хорошо отозвался о стихах рязанского поэта. «Стихи свежие, чистые, голосистые, многословные» – написал Блок в своем дневнике о творчестве Есенина.

С Фонтанки мы вернемся на Крюков канал и дойдем по нему до **улицы Садовой и площади Тургенева**, где сможем спокойно отдохнуть после долгой прогулки. Кроме того, недалеко отсюда, в **доме № 128**, жил и творил поэт **Аполлон Николаевич Майков**. Здесь, любящая картину Айвазовского «Закат на море» и видом на площадь, он вдохновлялся и писал многие свои произведения.

Площадь Тургенева и станет завершающей точкой нашей увлекательной экскурсии, надеюсь, что вам удалось воспроизвести в своем воображении вдохновляющий литературный Петербург и зарядиться воодушевлением.

Если подобные экскурсионные маршруты вам неинтересны, то на нашей карте мы отметили **все спортивные и детские площадки, а также зеленые пространства**. Там можно скрасить длинные летние дни, занимаясь спортом, играя с детьми или читая книжку в тени на скамейке.

В любом случае, мы надеемся, что каждый из вас сможет найти что-то интересное и увлекательное для себя в границах прекрасной Петербургской Коломны и провести лето весело, интересно и познавательно. Также обязательно подписывайтесь на нашу группу Вконтакте «МО Коломна СПб» и следите за новостями, там вас ждут афиши всех летних мероприятий, проходящих в округе.

Вдохновляйтесь, творите, гуляйте, живите и, где бы вы не были, проведите это лето прекрасно!

Анастасия Бакаева

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ



Уважаемые жители округа Коломна!
В первый день лета мы традиционно отмечаем Международный день защиты детей.

Справедливо считается, что это не только веселый детский праздник. Он напоминает всему обществу о необходимости уважать и защищать право ребенка на полноценное счастливое детство. Дети – это воплощение наших надежд. В подрастающем поколении мы видим не только свое будущее, но и будущее нашего города и нашей страны. Окружить детей вниманием, любовью и заботой, защитить их права и создать необходимые условия для полноценного развития, сделать все, чтобы они росли счастливыми, умными и талантливыми, любили свою Родину и уважительно относились к ее истории – забота каждого взрослого.

От всей души поздравляем вас с Днем защиты детей и желаем вам и вашим детям мира, добра, благополучия, счастья и радости!

Глава муниципального образования МО Коломна-
Председатель муниципального совета О.Е.Столяров
Депутаты муниципального совета МО Коломна

Календарь главных официальных праздников России на лето 2022 г.

12 и июня –
День России

19 июня –
День медицинского работника

22 июня –
День памяти и скорби.
День начала
Великой Отечественной войны
(Памятная дата России)

27 июня –
День молодежи

1 июля –
День ветеранов боевых действий

8 июля –
Всероссийский день семьи, любви и верности

31 июля –
День Военно-Морского Флота России

2 августа –
День Воздушно-десантных войск России

22 августа –
День Государственного флага
Российской Федерации

ЭТОТ ДЕНЬ НАВСЕГДА ВОШЕЛ ВО ВСЕМИРНУЮ ИСТОРИЮ В округе Коломна торжественно отметили День Победы

Каждый год День Победы мы все ждем с нетерпением и радостью. Проходящие годы не отодвигают от нас Великую Победу, а только четче высвечивают ее значение для каждого из нас. 77 лет назад закончилась Великая Отечественная война. Торжественные мероприятия, посвященные этой дате, прошли в муниципальном округе Коломна.

На площади Кулибина состоялась церемония возложения цветов к памятнику солдату Великой Отечественной, Герою Советского Союза Володе Ермаку. Стоя с портретами дедов и прадедов в руках, школьники, ветераны, представители администрации района, депутаты муниципального округа Коломна почтили память героев минутой молчания. Глава МО Коломна О.Е.Столяров отметил: «Это самый радостный, самый светлый праздник нашей страны! Он объединяет всех нас, независимо от политических взглядов, социального статуса и возраста».



В праздничные дни ветеранов пригласили в актовыв зал муниципалитета. В торжественной обстановке участников встречи депутаты поздравляли с Великим праздником, желали крепкого здоровья и благополучия, дарили подарки и цветы.



**В ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ
МУНИЦИПАЛИТЕТ
ПОЗДРАВИЛ БОЛЕЕ
300 ВЕТЕРАНОВ
ОКРУГА**

Впервые после пандемии массовая патриотическая акция «Бессмертный полк» проходила в Санкт-Петербурге в традиционном очном формате. Жители округа Коломна также приняли активное участие в акции. Как и в предыдущие годы муниципалитет помог всем желающим в изготовлении штендеров. С гордостью несли правнуки портреты своих героев по главной улице города.



В праздничные дни муниципалитет организовал для блокадников и ветеранов дружеские встречи в кафе «Ржавая подкова» и «пицца-бар STREET», в ресторане отеля «Holiday Inn» и ресторане «Ирис». Депутаты поздравляли гостей с Днем Победы, желали здоровья и бодрости духа. В неформальной обстановке обсуждали последние новости, говорили о насущных проблемах и, конечно, пели песни военных лет.



Учащиеся школы № 259 подготовили для наших ветеранов музыкально- поэтическое выступление, посвященное Великой Отечественной войне. Патриотическая композиция школьников, составленная из запоминающихся номеров, не оставили равнодушным никого. Искренность, непосредственность и увлеченность юных исполнителей создали в зале неповторимую атмосферу добра. Зрители тоже не остались в долгу, они подпевали артистам и благодарили дружными аплодисментами.



«Совет ветеранов муниципального образования МО Коломна выражает благодарность Главе муниципального образования МО Коломна-Председателю муниципального совета Олегу Евгеньевичу Столярову и депутату МО Коломна Людмиле Ивановне Коцеевой за отличную организацию праздничных мероприятий, посвященных 77-летию Победы Советского народа в Великой Отечественной войне. Все встречи проходили с большим уважением и вниманием. Спасибо за праздник, за сердечность поздравлений!

Председатель ПО-1 Г.А.Шуренкова, Председатель ПО-2 Н.М.Сафронова, Председатель ПО-3 Р.И.Жарова»

ВЫРЕЖИ И СОХРАНИ

ВАМ ОТВЕЧАЕТ АДВОКАТ КАЧАЛИНА

ТРАНСПОРТ-2022



Транспортное обслуживание Адмиралтейского района с 2022 года

Откроется новый маршрут:

№ 205 «Метро «Балтийская» – метро «Нарвская» (с 01.06.2022)

«Коммерческие» маршруты станут «социальными»:

К-25 станет № 225 «Метро «Купчино» – метро «Владимирская» (с 15.07.2022)

К-62 станет № 262 «Наличная ул. – Звенигородская ул.» (с 15.07.2022)

К-86 станет № 286 «Метро «Балтийская» – Московское шоссе, 33» (с 15.07.2022)

К-90 станет № 290 «Наб. Екатерингофки – Ржевская пл.» (с 01.04.2022)

К-169 станет № 269 «Метро «Нарвская» – ул. Трефолева» (с 15.07.2022)

Закроются дублирующие «коммерческие» маршруты:

К-1 (дублируется автобусами № 2, 6)

К-2 (дублируется автобусом № 2)

К-6к (дублируется автобусом № 6)

К-7 (дублируется автобусами № 49, 181, трамваем № 3)

К-36 (дублируется троллейбусами № 17, 44, автобусами № 50, 64)

К-66 (дублируется автобусом № 66)

К-67 (дублируется автобусом № 67)

К-115 (дублируется автобусами № 43, 70, 71)

К-169 (дублируется автобусами № 2, 6, 22 и новым автобусом № 269)

К-177 (дублируется троллейбусами № 3, 8, трамваем № 16, новым автобусом № 290)

К-195 (дублируется автобусами № 2, 49, 181, троллейбусом № 20)

К-212 (дублируется трамваем № 3, автобусом № 49, троллейбусами № 3, 8)

К-213 (дублируется автобусом № 50, 13)

К-258 (дублируется троллейбусами № 3, 8, 38)

К-306 (дублируется автобусами № 2, 22)

К-350 (дублируется автобусами № 6, 7, 50)

К-404 (дублируется автобусами № 200, 210 и новым автобусом № 204)

Этапы перехода к новой транспортной модели:

I этап – 01.04.2022: открытие маршрута № 290 (замена К-90).

II этап – 01.06.2022: открытие маршрута № 205 (новый).

III этап – 15.07.2022: открытие маршрутов № 225 (замена К-25), № 262 (замена К-62), № 269 (замена К-169), № 286 (замена К-86), закрытие всех «коммерческих» маршрутов и усиление движения «социальных» маршрутов.

Будут сохранены все действующие социальные маршруты.

Автобусные маршруты №№ 66, 67, 70, 71 будут продлены на Канонерском острове по Путиловской наб.

На 1 января 2022 года район обслуживается:

– 16-ю «социальными» автобусными маршрутами: №№ 2, 3, 6, 10, 22, 27, 43, 49, 50, 65, 66, 67, 70, 71, 100, 181;

– 6-ю троллейбусными маршрутами: №№ 3, 5, 8, 15, 17, 22;

– 3-мя трамвайными маршрутами: №№ 3, 16, 41;

– 19-ю «коммерческими» автобусными маршрутами: №№ К-1, К-2, К-6к, К-7, К-25, К-36, К-66, К-67, К-90, К-115, К-169, К-177, К-195, К-212, К-213, К-258, К-306, К-350, К-404;

– 9-ю станциями метро: «Балтийская», «Нарвская», «Технологический институт», «Пушкинская», «Фрунзенская», «Сенная площадь», «Садовая», «Спасская», «Звенигородская».

Информация взята с официального сайта СПб ГКУ «Организатор перевозок»

<http://orgp.spb.ru/tr-2022/new-routes-regions>

Сегодня не первый раз столкнулась с тем, что в одном и том же магазине покупателю передо мной продают акционный товар по обычной цене. После чего разворачивается горячая дискуссия и спор на тему того, кто прав, а кто виноват, и обычно покупатель уходит ни с чем. К счастью, подобная ситуация пока не происходила лично со мной, однако, я понимаю, что это далеко не редкость, и никто не застрахован. Поэтому очень интересно разобраться, на чьей стороне закон и что делать в такой ситуации.

В. Г. Ермилова



Подобная проблема была и остается довольно распространенной. Важно знать, что в данной ситуации вы имеете полное право требовать продать вам товар по той цене, что указана в ценнике.

В 1 пункте статьи 10 закона «О защите прав потребителей» сказано следующее: «продавец обязан своевременно предоставлять потребителю необходимую и достоверную информацию о товарах, обеспечивающую возможность их правильного выбора». В пункте 2 той же статьи уточняется, что цена в рублях является важной частью этой информации.

Ценники в данном случае являются публичной офертой. Соответственно, продавец обязан соблюдать заданные им самим же условия и продавать товар по указанной цене.

Когда цена в торговом зале и на кассе не совпадают друг с другом, очень часто приводят в качестве аргумента, что не успели заменить ценники, убрать акционные предложения, перепутали, и так далее. Это не может быть оправданием для того, чтобы продавать товар по завышенной (по сравнению с ценником) стоимости.

Как поступить, если кассир это сделать отказывается или не имеет права?

1) ваше первое действие — позвать менеджера магазина и сообщить ему о нарушении законодательства. Вполне вероятно, вы услышите одну из причин несоответствия, о которой мы говорили выше. Например, что на товар действовала акция, но теперь она завершилась. В этом

случае нужно настаивать на том, чтобы товар вам продали по заявленной цене.

2) Если Вам отказано, попросите «Книгу отзывов и предложений» и подробно опишите свою претензию. Обязательно укажите время, дату, наименование товара, цену в ценнике и на кассе. Если вы хотите получить письменный ответ, необходимо оставить свои контактные данные. Тогда вам будут обязаны ответить в течение 5 дней с момента занесения жалобы в Книгу. Аналогичная запись должна появиться в самой Книге отзывов и предложений. На устранение недостатка магазину отводится эти же 5 дней, когда это невозможно, срок продлевается до 15 дней, но не больше, и это тоже должно быть письменно указано под вашей жалобой (10 п. «Инструкция о книге отзывов и предложений на предприятиях розничной торговли и общественного питания»).

После того как вы оставите запись в «Книге жалоб и предложений», сфотографируйте спорный ценник (если работники магазина не отдадут его — это их право, но фотографию вы можете сделать). Обязательно сохраните чек.

3) Вы также можете предъявить руководству магазина письменную претензию.

В ней потребуйте:

- возврата разницы в цене товара между чеком и ценником (ст. 1102 ГК РФ);

- или возврата уплаченной за товар суммы (если вы уже успели расплатиться, а потом заметить разницу), соответственно, с отказом от исполнения договора розничной купли-продажи (п. 1, ст. 12 Закона «О защите прав потребителей» — в нем говорится о том, что если продавец не предоставил достоверную и полную информацию о товаре, покупатель может требовать возмещения убытков или потребовать возврата потраченных на товар средств).

4. Если продавец отказывается возмещать ваши убытки или компенсировать разницу между ценником и чеком, вы имеете право обратиться в суд или иные уполномоченные органы.

Чтобы привлечь продавца к административной ответственности, можно обратиться в полицию (с заявлением об обмане потребителей) или Роспотребнадзор (по факту нарушения правил продажи), приложив к заявлению чек, ответ магазина на вашу жалобу, фото ценника.

В любом случае, платить больше, чем указано в ценнике, вы не обязаны. И имеете все возможности привлечь недобросовестного продавца к ответственности.

ОПФР ПО СПБ И ЛО

В Санкт-Петербурге и Ленинградской области за два года материнский капитал проактивно получили почти 87 тысяч семей



было выдано порядка 87 тыс. сертификатов на первого и второго ребенка.

Специалисты оформляют сертификат в электронном виде и направляют в личный кабинет родителя на сайте фонда и Портале госуслуг. После этого через личный кабинет можно подать заявление о распоряжении средствами и контролировать их остаток. У семьи таким образом есть возможность сразу распорядиться материнским капиталом после рождения ребенка, не обращаясь в Пенсионный фонд за сертификатом.

Напомним, что с прошлого года получить материнский капитал и направить его на выбранные цели стало быстрее. Срок оформления сертификата сократился до пяти рабочих дней, срок принятия решения о распоряжении капиталом – до 10 рабочих дней.

С середины апреля 2020 года Пенсионный фонд оформляет материнский капитал в проактивном режиме без обращения со стороны родителей. В Санкт-Петербурге и Ленинградской области за два года в таком формате

ПРОКУРАТУРА РАЗЪЯСНЯЕТ

Порядок рассмотрения ходатайства о снятии судимости

Лицо считается судимым со дня вступления обвинительного приговора в законную силу до момента погашения или снятия судимости.

Если осужденный после отбытия наказания вел себя безупречно, возместил вред, причиненный преступлением, то по его ходатайству суд может досрочно снять судимость.

Ходатайство подается в письменном виде в суд по месту жительства осужденного с приложением приговора, справки об отбытии как основного, так и дополнительного наказания, если оно назначалось, характеристики, документов,

свидетельствующих о возмещении ущерба и др.

При необходимости суд вправе самостоятельно истребовать дополнительные материалы и опросить располагающих нужными сведениями лиц.

По смыслу закона, участие лица, направившего ходатайство, в суде обязательно.

Удовлетворение ходатайства аннулирует все уголовно-правовые последствия судимости.

В случае отказа в удовлетворении, аналогичное ходатайство может быть подано в суд только через год.

ПРИГЛАШАЕМ



Приглашаем принять участие в инклюзивном детско-юношеском фестивале-конкурсе «ВООБРАЗИГРАД»!

Оргкомитет Санкт-Петербургского отделения «Российского детского фонда» совместно с Санкт-Петербургским государственным бюджетным учреждением «Культурно-досуговый центр «Красногвардейский» информирует о проведении инклюзивного детско-юношеского Фестиваля-конкурса «ВООБРАЗИГРАД».

Цель Фестиваля-конкурса – создание инклюзивного социально-культурного пространства для самореализации детей, подростков и молодежи средствами творческой деятельности; создание инклюзивного детско-юношеского любительского объединения «Сообщество креативных инициаторов. Трансформация культурного пространства».

Возраст участников – от 5 до 20 лет (включительно). Работы могут быть выполнены участниками самостоятельно и/или под руководством куратора (педагога, родителя, руководителя).

Заявки на участие в Фестивале-конкурсе принимаются Оргкомитетом в электронном виде, перейдя по ссылке <https://forms.yandex.ru/u/621e11f25a78429d569c7297/>

Подробнее о Фестивале-конкурсе можно узнать на сайте организатора: <http://spbdf.ru/content/voobrazigrad-gorod-o-kotom-ya-mechtau-3>

ПРИЕМ ЗАЯВОК
С 15 МАРТА ПО 14 ОКТЯБРЯ

СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

ВОТ ЭТА УЛИЦА, ВОТ ЭТОТ ДОМ...

Мы продолжаем нашу историческую прогулку и сегодня посетим площадь Кулибина.

Территориально небольшая площадь, занимает середину Коломенского острова. Площадь и сквер, находящийся на ней, имеют квадратную форму, вследствие чего ее нередко именуют просто «квадратом».

Некогда этот участок имел красноречивое название «Козье болото» – после нередких наводнений вода отсюда не уходила долгие недели или даже месяцы. И все же к середине 19 века было принято решение о масштабной застройке территории, начало чему положило возведение на месте временной деревянной церкви и часовни каменного храма Воскресения Го-

сподня. Соответственно, в 1847 году название Воскресенской получила и площадь, хотя саму церковь, созданную по проекту Н. Ефимова и освященную в 1859 году, называли также Мало-Коломенской Михайловской.

Однако, в 1932 году храм был разрушен. С 2009 года на месте Воскресенской церкви возвышается Поклонный крест.

Свое нынешнее название площадь получила 15.12.1952 года. В нем увековечена память знаменитого механика И. П. Кулибина (1735-1818 гг.), прославившего Россию своими многочисленными изобретениями. Сегодня здесь расположены уютный сквер и детская площадка, где приятно проводить время.



площадь Кулибина

ПРО ЗДОРОВЬЕ

ЛЕТО - СТАРТ ПОЛЕЗНЫХ ПРИВЫЧЕК

Лето — это маленькая жизнь! День становится длиннее, жизненной энергии и вдохновения больше. Все вокруг оживает, вместе с тем и пробуждая наш организм. Многие считают, что лето — это отличный период времени, когда можно освоить для себя новые и полезные привычки, которые улучшат ваше здоровье. И вот некоторые из них:

1. Пить достаточно воды

Именно с лета можно приучить себя пить достаточное количество воды. Нужно конкретно вашему организму, потому что всё индивидуально. Кому-то требуется лишь литр жидкости в день, а кому-то все три. Однако, пить следует понемногу в течение дня. Начните с небольшого количества и обязательно выпивайте стакан воды перед завтраком.

2. Легкий ужин

Что мы делаем летом? Во-первых, меньше едим. Во-вторых, едим что-то легкое – овощи, фрукты, рыбу и салаты. Именно с лета можно приучить себя не наедаться по вечерам, и дальше продолжать ужинать лёгкими салатиками с зеленью и листьями. Салаты можно слегка «утяжелить», добавляя кусочки отварной грудки индейки или утки, тушёные грибы, жирные сыры и сухарики из бездрожжевого хлеба.



3. Полезные перекусы

Летом можно научиться полезным перекусам. Мало кому придет в голову выбрать печенье или булочку вместо горсти черешни или сочного яблока. Забыв про пирожные и тортики, не вспоминайте о них и осенью. Заморозьте летние ягоды, сделайте джемы и варенье – осенью летний урожай покажется еще слаще и вкуснее. Содержащаяся во фруктах фруктоза – это самый эффективный источник для заполнения гликогена печени, поэтому люди, которые

похудеют, включив в диету умеренное количество фруктов, ощущают себя менее голодными. При этом фрукты содержат мало калорий – в среднем всего лишь 40-70 ккал на 100 г. Берите с собой не только фрукты, но и овощи – морковь, кукурузу, огурцы и томаты. Осенью начинается сезон других овощей, поэтому продолжайте в том же духе.

4. Начните закаляться

Лето — идеальное время, чтобы наконец-то начать закалять свое тело. Когда и так жарко, очень легко начать принимать контрастный душ.

Контрастный душ – это гигиеническая процедура, суть которой заключается в обливании тела холодной и горячей водой, в течение коротких промежутков времени, по очереди.

Воздействуя поочередно водой разной температуры на организм, вы укрепляете сосудистую систему, за счет этого улучшается циркуляция крови. Ткани и органы получают сигнал, начиная активно получать полезные вещества.

Улучшение иммунитета происходит за счет устранения микроорганизмов. Реакция происходит в виде поднятия температуры тела – микробы, имеющиеся внутри, умирают. Здоровье улучшается, укрепляется иммунитет.

Как закрепить полезную привычку?

Есть несколько важных советов:

- Пообещайте себе, что будете неукоснительно закреплять новую привычку 30 дней, а потом у вас будет право от нее отказаться.

- Не ставьте глобальных целей – привычка должна быть простой, односложной.

- Не стремитесь привыкнуть к тому, что вы ненавидите. Это, конечно, возможно, но зачем?

- Создайте как можно больше напоминаний, это могут быть записи в блокноте или необходимые для привычки атрибуты, оставленные на видном месте.

- Награждайте себя за соблюдение привычки, чтобы выработать позитивную эмоциональную связь с ней.

- Рассказывайте всем подряд о том, каких успехов вы добиваетесь.

Постарайтесь провести это лето с пользой и освоить эти небольшие привычки, которые потом смогут стать неотъемлемой частью вашей жизни в любое время года, тем самым укрепляя вас и ваше здоровье.

Глава муниципального образования МО Коломна
Столяров Олег Евгеньевич

Принимает жителей округа третий четверг каждого месяца
с 16.00 до 18.00
по предварительной записи по телефону: 714-08-83

Следующий номер газеты «Петербургская Коломна» выйдет в августе

НАШИ ЮБИЛЯРЫ

В МАЕ ОТМЕТИЛИ СВОИ ЮБИЛЕИ

95

Аверкина Любовь Ивановна

90

Боброва Раиса Ивановна
Сладкова Нина Семеновна

85

Антоник Елена Константиновна
Балабуха Константин Дмитриевич
Гапонова Любовь Ивановна
Еремин Михаил Федорович
Ефимова Людмила Клеофасовна
Никоновна Таисия Михайловна
Петров Евгений Николаевич
Склярская Галина Николаевна
Соколов Геннадий Васильевич
Шпензер Геннадий Григорьевич

75

Воробьева Виктория Ивановна
Григорьева Татьяна Владимировна

70

Ведерникова Татьяна Алексеевна
Галкина Раиса Михайловна
Левая Галина Викторовна

65

Юматова Валентина Викторовна
ЖЕЛАЕМ ВАМ КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ,
БЛАГОПОЛУЧИЯ, БОДРОСТИ ДУХА!

С уважением,
депутаты муниципального совета МО Коломна.
Сведения о юбилярах предоставлены первичными
организациями Совета ветеранов
и Общества жителей блокадного Ленинграда.

ГЛАВНЫЕ ЦЕННОСТИ

Семья – самая главная ячейка общества. Без нее невозможно существование и государства. Поэтому те страны, которые волнует собственное развитие, не обходят стороной 15 мая – Международный день семей. По-другому его еще называют «День семьи». Ведь чтобы цивилизация развивалась, прежде всего, должны быть крепкими семьи.

Адекватное восприятие окружающего мира и приобретение правильных нравственных установок, определенные черты характера – это все в человеке закладывается в узком кругу близких людей. Человек только в семье может получить тепло, любовь и ласку. За весь процесс социализации личности ответственность несут, в первую очередь, родители.

Иногда нужен повод, чтобы вспомнить о родительском доме, детях, семейных ценностях и своей родословной. Для этих целей и был выделен определенный день. Обеспечить передачу традиций из поколения в поколение – вот одна из основных функций ячейки общества. Ее значимость нельзя преуменьшать в обществе. Она должна возвращаться на основе полной семьи.

Хоть праздник еще молодой, он уже имеет собственные традиции. В этот день принято проводить торжественные церемонии поздравлений семей с солидным семейным стажем.

В этом году в День семьи чествовали супругов **Бардиных Владимира Петровича и Тамару Дмитриевну** (в браке 61 год) и **Колосуниных Владимира Михайловича и Тамары Андреевны** (в браке 51 год), проживающих в нашем округе. Официальная церемония проходила в Отделе ЗАГС Адмиралтейского района. Супружеские пары пришли поздравить их родные и близкие, представители администрации Адмиралтейского района. Депутаты МО Коломна поздравили семьи в неформальной обстановке - на дому. Супругам пожелали крепкого здоровья и благополучия, вручили памятные подарки и преподнесли букеты цветов.



Колосунины
Владимир Михайлович и Тамара Андреевна



Бардины
Владимир Петрович и Тамара Дмитриевна

СЛУЖУ РОССИИ!

Весенний призыв в армию в Санкт-Петербурге в 2022 году.

1 апреля 2022 года в нашей стране стартовал весенний призыв в армию. В соответствии с Федеральным законом от 28 марта 1998 года № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» и Указом Президента Российской Федерации, он продлится до 15 июля 2022 года.

Мужчины в возрасте от 18 до 27 лет обязаны прибыть в отделение призыва военного комиссариата Адмиралтейского и Кировского районов Санкт-Петербурга для прохождения медкомиссии и решения вопроса призыва на военную службу. При себе необходимо иметь

паспорт и документы воинского учета.

Напоминаем, что за уклонение от прохождения военной службы граждан несет уголовную ответственность. В соответствии со статьей 328 Уголовного Кодекса Российской Федерации ему грозит штраф в размере до 200 тысяч рублей или лишение свободы на срок до двух лет.

Граждане, достигшие 27-летнего возраста и не прошедшие службу в Вооруженных Силах Российской Федерации, не имея на то законных оснований, вместо военного билета получат справку установленного образца.

Военный комиссариат Адмиралтейского и Кировского районов г. Санкт-Петербурга

Электронные
выпуски газеты



kolomna-mo.ru



vk.com/kolomnaspb



@kolomnaspb



Приемная МО Коломна: 714 08 83

Петербургская Коломна

Учредитель – Муниципальный совет
МО «Муниципальный округ № 1»

Газета зарегистрирована в УФС по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по СЗФО 12 октября 2005 г. Свидетельство ПИ № ФС2-7762
Главный редактор О. В. Столярова.
Адрес редакции: 190068, Санкт-Петербург, наб. Крюкова канала, д. 11.

Тираж 17000 экз. Подписано в печать 19.05.2022 г.
Время подписания в печать (установленное по графику и фактическое) 18:00 час.
Дата выхода в свет 20.05.2022 г. Отпечатано ИП Маслениковой В.Ю.
Санкт-Петербург, ул. Заставская, д. 7, офис 119.
Газета распространяется бесплатно.