

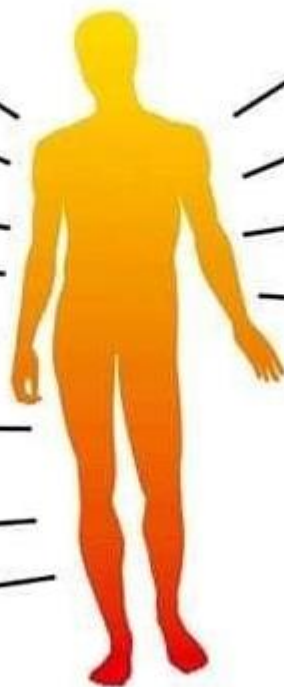
Солнечный и тепловой удар

теплового
удара

Симптомы

солнечного
удара

РАССТРОЙСТВО СОЗНАНИЯ
РАСШИРЕНИЕ ЗРАЧКОВ
НОСОВЫЕ КРОВОТЕЧЕНИЯ
РВОТА, ЖАЖДА
УЧАЩЕННЫЙ ПУЛЬС
ПОВЫШЕНИЕ
ТЕМПЕРАТУРЫ (ВЫШЕ 39,6)
МЫШЕЧНЫЕ БОЛИ
СУХАЯ, ГОРЯЧАЯ КОЖА



СИЛЬНЫЕ ГОЛОВНЫЕ БОЛИ
ПОТЕМНЕНИЕ В ГЛАЗАХ
ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ
ТОШНОТА
ПОКРАСНЕНИЕ ЛИЦА

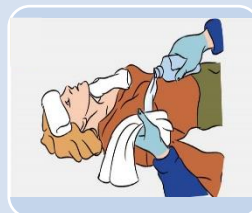
Оказание первой помощи



1. Перенести пострадавшего в прохладное место.



2. Уложить на спину, приподнять ноги.



3. Обтереть холодной водой.



4. Приложить к голове холодный компресс.



5. Напоить водой